



CALENDRIER DES MARÉES ANGET

TIDE TABLES - TABLA DE MAREAS

2026

anglet-cotebasque.com





LA
Chambre
ANGLET D'AMOUR

Chambre d'Amour
ANGLET CÔTE BASQUE

La boutique

Anglet Côte Basque

PLACE DES 5 CANTONS
1 avenue de la chambre d'amour

PLAGE DES SABLES D'OR
1 avenue des dauphins

AVANT PROPOS

Retrouvez dans ce Calendrier des Marées d'Anglet toutes les informations pour profiter de l'océan en toute sécurité et au meilleur moment : heures et hauteurs des marées, coefficients, informations sur la baignade mais aussi les services que propose notre Office de Tourisme et de Loisirs. Un outil incontournable pour programmer vos activités autour de l'océan, que ce soit une balade les pieds dans l'eau, une session de surf ou une sortie en mer.

Offert par l'Office de Tourisme Anglet Côte Basque

[En]

Discover in this Anglet Tide Calendar all the information you need to enjoy the sea safely and at the best times: tide times and heights, coefficients, swimming information, as well as the services offered by our Tourist and Leisure Office. An essential tool to plan your activities around the ocean, whether it's a walk with your feet in the water, a surf session, or a boat outing.

[Es]

Descubre en este Calendario de Mareas de Anglet toda la información necesaria para disfrutar del mar con seguridad y en el mejor momento: horas y alturas de las mareas, coeficientes, información sobre el baño, así como los servicios que ofrece nuestra Oficina de Turismo y Ocio. Una herramienta imprescindible para planificar tus actividades alrededor del océano, ya sea un paseo con los pies en el agua, una sesión de surf o una salida en barco.

SOMMAIRE

Se baigner à Anglet	p2
<i>Swimming in Anglet - Bañarse en Anglet</i>	
Calendrier des marées	p4
<i>Tide Calendar - Tabla de mareas</i>	
L'Office de Tourisme Anglet Côte Basque	p16
<i>Anglet Côte Basque Tourist Office - Oficina de Turismo Anglet Côte Basque</i>	

SE Baigner à Anglet

SWIMMING IN ANGLET - BAÑARSE EN ANGLET



PÉRIODES DE SURVEILLANCE DES PLAGES

Beach monitoring periods / Periodos de vigilancia de las playas

Du 4 avril au 1er novembre 2026 / From April to november - De abril a noviembre

PLAGE DE MARINELLA

Du 04/04 au 05/07	de 12h à 18h
Du 06/07 au 30/08	de 10h30 à 19h
Du 31/08 au 25/10	de 12h à 18h
Du 26/10 au 01/11	de 11h à 17h

Du 13 juin au 13 septembre 2026 / From June to September - De junio a septiembre

PLAGES DES CAVALIERS, DE LA MADRAGUE, DES SABLES D'OR & DE LA PETITE CHAMBRE D'AMOUR

Du 13/06 au 05/07	de 12h à 18h
Du 06/07 au 30/08	de 10h30 à 19h
Du 31/08 au 13/09	de 12h à 18h


Du 6 juillet au 30 Août 2026 / From July to August - De julio a agosto

PLAGES LES CORSAIRES, DE L'OcéAN & DE LA BARRE

Du 06/07 au 30/08	de 10h30 à 19h
-------------------	----------------

SIGNALÉTIQUE

swimming signs / señalización de las playas


 Baignade surveillée et absence de danger particulier
Supervised swimming, no particular hazard / Baño vigilado, sin peligro particular

 Baignade surveillée avec danger limité ou marqué
Supervised swimming, limited or marked hazard - Baño vigilado / peligro limitado o señalizado

 Baignade interdite
Swimming prohibited - Baño prohibido

 Baignade interdite en raison d'une non-conformité de l'eau ou de la présence d'une espèce aquatique dangereuse
Swimming prohibited water non-compliance or presence of a dangerous aquatic species Baño prohibido debido a la no conformidad del agua o presencia de una especie acuática peligrosa

 Zone de baignade interdite à la pratique aquatique et nautique
Swimming and water sports prohibited area / Zona de baño prohibida para actividades acuáticas y náuticas

 Zone de pratique aquatique et nautique
Water sports area - Zona de actividades acuáticas y náuticas



BON À SAVOIR



Plage de la Petite Chambre d'Amour :

Première plage anglophone sans tabac depuis 2024. / Labellisée Handiplage. Deux tiralos disponibles en juillet-août.

First smoke-free beach in Anglet since 2024. Handiplage certified. Beach chair july-august.

Primera playa sin tabaco en Anglet desde 2024. Certificada Handiplage. Silla de playa julio-agosto.



LES CHIENS SUR LA PLAGE

Autorisés de nov-avr. Sans laisse ok (sauf cat. 1 & 2 : laisse obligatoire).

Interdit le reste de l'année pendant la période de surveillance des plages..

Promenade Victor Mendiboure : chiens admis en laisse toute l'année.

(Sacs gratuits + ramassage obligatoire. Points d'eau sur la promenade.)

Allowed Nov-Apr. Off-leash allowed (cat. 1 & 2: leash required). Not allowed during lifeguard season the rest of the year. Victor Mendiboure promenade: dogs on leash year-round. (Free poop bags + cleaning mandatory. Drinking water points along the promenade.)

Nov-abr. Suelos permitidos (cat. 1 y 2: correa obligatoria). Prohibidos durante la temporada de vigilancia de baño el resto del año. Paseo Victor Mendiboure: perros con correa todo el año. (Bolsas gratuitas + recogida obligatoria. Puntos de agua en el paseo.)

LECTURE DES MARÉES

Environ deux fois par jour, l'océan monte puis descend. Ce phénomène est dû principalement à l'attraction de la Lune, complétée par celle du Soleil.

Le coefficient de marée (de 20 à 120) indique l'amplitude de la marée. Plus il est élevé, plus la différence de niveau entre marée haute et marée basse est importante. ≥ 90 = Grande marée = Grande variation de niveau d'eau, courants renforcés, baignes plus actives. Vigilance recommandée, même par beau temps.



2026



08:39

JANVIER

JANUARY - ENERO



17:42

PLEINES MERS

BASSE MERS

DATE	MATIN	COEF	SOIR	COEF	MATIN	SOIR
DATE FECHA	AM MAÑANA	HEIGHT COEFICIENTE	PM TARDE	HEIGHT COEFICIENTE	AM MAÑANA	PM TARDE
1 J Th	02:16	69	14:50	74	08:20	20:43
2 V Fr	03:13	79	15:46	84	09:17	21:36
3 S Sa	04:05	88	16:37	91	10:10	22:26
4 D Su	04:55	94	17:25	95	11:01	23:14
5 L Mo	05:43	96	18:11	95	11:50	----
6 M Tu	06:28	93	18:55	91	00:01	12:37
7 M We	07:11	87	19:38	82	00:46	13:22
8 J Th	07:54	77	20:20	72	01:30	14:06
9 V Fr	08:38	66	21:05	60	02:15	14:51
10 S Sa	09:24	54	21:57	49	03:01	15:40
11 D Su	10:21	44	23:00	39	03:54	16:38
12 L Mo	11:30	36	----	----	04:59	17:50
13 M Tu	00:10	35	12:47	35	06:16	19:04
14 M We	01:17	36	13:56	39	07:30	20:02
15 J Th	02:14	43	14:49	47	08:27	20:48
16 V Fr	03:01	52	15:31	56	09:13	21:27
17 S Sa	03:42	61	16:08	65	09:52	22:04
18 D Su	04:20	69	16:43	73	10:29	22:39
19 L Mo	04:56	76	17:16	79	11:04	23:13
20 M Tu	05:31	81	17:50	83	11:39	23:47
21 M We	06:06	84	18:24	85	12:13	----
22 J Th	06:43	85	19:01	84	00:23	12:49
23 V Fr	07:21	82	19:39	80	01:00	13:27
24 S Sa	08:03	76	20:23	73	01:40	14:07
25 D Su	08:50	68	21:14	64	02:24	14:54
26 L Mo	09:47	59	22:19	54	03:17	15:49
27 M Tu	10:59	50	23:38	47	04:22	17:00
28 M We	12:22	47	----	----	05:44	18:23
29 J Th	00:59	49	13:42	52	07:09	19:40
30 V Fr	02:11	58	14:50	65	08:21	20:42
31 S Sa	03:11	72	15:45	78	09:19	21:34

2026



FÉVRIER

FEBRUARY - FEBRERO



PLEINES MERS

BASSE MERS

DATE DATE FECHA	MATIN	COEF	SOIR	COEF	MATIN	SOIR
	AM MAÑANA	HEIGHT COEFICIENTE	PM TARDE	HEIGHT COEFICIENTE	AM MAÑANA	PM TARDE
1 D Su	04:02	84	16:32	89	10:09	22:20
2 L Mo	04:47	94	17:13	97	10:53	23:03
3 M Tu	05:29	99	17:52	99	11:35	23:44
4 M We	06:07	99	18:28	97	12:15	----
5 J Th	06:43	94	19:02	90	00:23	12:52
6 V Fr	07:19	84	19:36	79	01:00	13:29
7 S Sa	07:53	73	20:12	66	01:38	14:05
8 D Su	08:31	59	20:53	52	02:16	14:44
9 L Mo	09:15	46	21:48	39	03:00	15:31
10 M Tu	10:19	33	23:06	28	03:56	16:38
11 M We	11:53	25	----	----	05:19	18:15
12 J Th	00:34	25	13:28	28	06:58	19:36
13 V Fr	01:48	33	14:30	39	08:08	20:29
14 S Sa	02:41	45	15:13	52	08:55	21:10
15 D Su	03:23	59	15:48	65	09:33	21:45
16 L Mo	04:00	71	16:22	77	10:08	22:20
17 M Tu	04:35	82	16:54	87	10:42	22:53
18 M We	05:09	91	17:28	94	11:16	23:27
19 J Th	05:44	96	18:02	97	11:50	----
20 V Fr	06:20	97	18:37	96	00:02	12:25
21 S Sa	06:58	94	19:14	91	00:38	13:01
22 D Su	07:38	86	19:54	81	01:17	13:41
23 L Mo	08:24	74	20:43	67	02:00	14:25
24 M Tu	09:22	60	21:50	52	02:52	15:20
25 M We	10:42	46	23:21	41	04:01	16:36
26 J Th	12:18	39	----	----	05:37	18:17
27 V Fr	00:55	42	13:46	47	07:14	19:40
28 S Sa	02:10	55	14:49	62	08:23	20:39

2026



MARS

MARCH - MARZO



PLEINES MERS

BASSE MERS

DATE	MATIN	COEF	SOIR	COEF	MATIN	SOIR
DATE FECHA	AM MAÑANA	HEIGHT COEFICIENTE	PM TARDE	HEIGHT COEFICIENTE	AM MAÑANA	PM TARDE
1 D Su	03:06	70	15:37	78	09:14	21:25
2 L Mo	03:51	84	16:17	90	09:57	22:05
3 M Tu	04:31	94	16:52	97	10:35	22:43
4 M We	05:07	99	17:25	99	11:11	23:20
5 J Th	05:40	99	17:57	97	11:46	23:55
6 V Fr	06:12	94	18:27	91	12:19	----
7 S Sa	06:43	86	18:58	81	00:29	12:52
8 D Su	07:15	75	19:30	69	01:02	13:23
9 L Mo	07:48	62	20:06	55	01:37	13:57
10 M Tu	08:25	48	20:51	41	02:16	14:36
11 M We	09:20	34	22:03	28	03:06	15:34
12 J Th	10:57	23	23:44	21	04:25	17:16
13 V Fr	12:50	23	----	----	06:15	18:57
14 S Sa	01:11	28	13:59	35	07:34	19:58
15 D Su	02:09	42	14:42	50	08:24	20:40
16 L Mo	02:52	58	15:18	66	09:02	21:16
17 M Tu	03:30	73	15:51	80	09:37	21:50
18 M We	04:05	87	16:25	92	10:10	22:24
19 J Th	04:41	97	17:00	101	10:45	23:00
20 V Fr	05:18	103	17:35	104	11:20	23:36
21 S Sa	05:56	104	18:12	103	11:57	----
22 D Su	06:35	100	18:51	95	00:15	12:36
23 L Mo	07:18	89	19:34	82	00:57	13:17
24 M Tu	08:08	74	20:27	66	01:43	14:04
25 M We	09:12	57	21:39	49	02:39	15:04
26 J Th	10:41	43	23:16	39	03:56	16:29
27 V Fr	12:20	39	----	----	05:39	18:11
28 S Sa	00:49	43	13:38	49	07:09	19:29
29 D Su	01:58	56	15:33	63	09:11	21:22
30 L Mo	03:49	70	16:16	77	09:56	22:05
31 M Tu	04:31	82	16:52	86	10:34	22:43

2026



07:46

AVRIL

APRIL - ABRIL



20:33

PLEINES MERS

BASSE MERS

DATE	MATIN	COEF	SOIR	COEF	MATIN	SOIR
DATE FECHA	AM MAÑANA	HEIGHT COEFICIENTE	PM TARDE	HEIGHT COEFICIENTE	AM MAÑANA	PM TARDE
1 M We	05:07	89	17:25	92	11:09	23:18
2 J Th	05:41	93	17:56	93	11:43	23:53
3 V Fr	06:12	93	18:26	91	12:15	----
4 S Sa	06:42	89	18:55	86	00:26	12:46
5 D Su	07:12	82	19:26	78	00:59	13:16
6 L Mo	07:43	73	19:58	68	01:31	13:46
7 M Tu	08:16	62	20:33	56	02:05	14:19
8 M We	08:54	50	21:17	43	02:44	14:57
9 J Th	09:46	37	22:21	32	03:32	15:50
10 V Fr	11:12	27	23:52	25	04:44	17:21
11 S Sa	12:57	26	----	----	06:21	19:01
12 D Su	01:18	29	14:09	35	07:42	20:09
13 L Mo	02:22	42	14:58	50	08:37	20:57
14 M Tu	03:10	58	15:38	66	09:19	21:36
15 M We	03:52	73	16:15	81	09:57	22:13
16 J Th	04:31	87	16:52	93	10:33	22:51
17 V Fr	05:11	97	17:30	101	11:11	23:30
18 S Sa	05:51	104	18:09	105	11:50	----
19 D Su	06:33	104	18:50	102	00:11	12:31
20 L Mo	07:18	99	19:35	94	00:55	13:14
21 M Tu	08:06	88	20:24	81	01:42	14:00
22 M We	09:02	73	21:23	65	02:34	14:53
23 J Th	10:12	58	22:38	51	03:37	15:57
24 V Fr	11:37	46	----	----	04:55	17:19
25 S Sa	00:04	44	13:02	44	06:24	18:47
26 D Su	01:24	47	14:11	51	07:44	19:58
27 L Mo	02:29	56	15:03	61	08:42	20:52
28 M Tu	03:20	66	15:45	71	09:27	21:36
29 M We	04:03	74	16:22	77	10:05	22:15
30 J Th	04:40	80	16:55	81	10:40	22:52

2026



06:57

MAI

MAY - MAYO



21:09

PLEINES MERS

BASSE MERS

DATE	MATIN	COEF	SOIR	COEF	MATIN	SOIR
DATE FECHA	AM MAÑANA	HEIGHT COEFICIENTE	PM TARDE	HEIGHT COEFICIENTE	AM MAÑANA	PM TARDE
1 V Fr	05:14	82	17:27	82	11:14	23:27
2 S Sa	05:46	82	17:59	82	11:46	----
3 D Su	06:17	80	18:30	78	00:01	12:16
4 L Mo	06:48	76	19:02	73	00:34	12:46
5 M Tu	07:21	69	19:36	66	01:07	13:18
6 M We	07:56	62	20:13	57	01:43	13:52
7 J Th	08:36	53	20:58	48	02:23	14:32
8 V Fr	09:27	44	21:55	40	03:11	15:24
9 S Sa	10:35	37	23:07	35	04:13	16:36
10 D Su	11:58	35	----	----	05:27	17:58
11 L Mo	00:22	36	13:10	40	06:39	19:08
12 M Tu	01:27	45	14:06	51	07:40	20:04
13 M We	02:22	57	14:53	64	08:29	20:51
14 J Th	03:11	70	15:37	77	09:14	21:35
15 V Fr	03:57	83	16:20	88	09:56	22:19
16 S Sa	04:43	92	17:03	96	10:40	23:04
17 D Su	05:29	98	17:48	99	11:24	23:52
18 L Mo	06:17	99	18:35	97	12:10	----
19 M Tu	07:07	95	19:25	91	00:42	12:59
20 M We	08:00	87	20:19	81	01:34	13:50
21 J Th	08:58	76	21:19	70	02:31	14:45
22 V Fr	10:02	64	22:24	59	03:32	15:47
23 S Sa	11:13	55	23:35	52	04:38	16:55
24 D Su	12:23	51	----	----	05:49	18:06
25 L Mo	00:44	50	13:27	51	06:59	19:14
26 M Tu	01:47	53	14:22	55	08:00	20:13
27 M We	02:43	57	15:08	60	08:50	21:03
28 J Th	03:31	62	15:49	65	09:33	21:48
29 V Fr	04:12	67	16:27	68	10:12	22:29
30 S Sa	04:50	70	17:03	70	10:48	23:07
31 D Su	05:26	71	17:38	71	11:23	23:43

2026



06:26

JUIN

JUNE - JUNIO



21:41

PLEINES MERS

BASSE MERS

DATE	MATIN	COEF	SOIR	COEF	MATIN	SOIR
DATE FECHA	AM MAÑANA	HEIGHT COEFICIENTE	PM TARDE	HEIGHT COEFICIENTE	AM MAÑANA	PM TARDE
1 L Mo	06:00	71	18:13	71	11:55	----
2 M Tu	06:34	70	18:47	69	00:18	12:27
3 M We	07:07	68	19:22	66	00:53	13:00
4 J Th	07:42	64	20:00	62	01:30	13:37
5 V Fr	08:21	59	20:42	57	02:10	14:17
6 S Sa	09:07	54	21:31	52	02:54	15:05
7 D Su	10:00	50	22:28	48	03:43	16:00
8 L Mo	11:03	47	23:30	47	04:39	17:03
9 M Tu	12:11	47	----	----	05:40	18:08
10 M We	00:34	49	13:14	52	06:41	19:10
11 J Th	01:36	55	14:11	60	07:40	20:08
12 V Fr	02:34	64	15:03	69	08:35	21:03
13 S Sa	03:29	74	15:54	79	09:27	21:56
14 D Su	04:23	83	16:45	87	10:17	22:49
15 L Mo	05:16	90	17:36	93	11:08	23:42
16 M Tu	06:09	94	18:27	95	11:59	----
17 M We	07:00	94	19:18	93	00:35	12:50
18 J Th	07:52	90	20:10	87	01:28	13:41
19 V Fr	08:43	83	21:01	79	02:21	14:32
20 S Sa	09:36	74	21:55	69	03:13	15:24
21 D Su	10:31	64	22:51	59	04:06	16:19
22 L Mo	11:30	55	23:52	51	05:02	17:18
23 M Tu	12:31	48	----	----	06:03	18:23
24 M We	00:56	47	13:33	46	07:08	19:30
25 J Th	02:00	46	14:30	47	08:10	20:33
26 V Fr	03:00	49	15:21	51	09:04	21:27
27 S Sa	03:50	54	16:05	56	09:50	22:13
28 D Su	04:33	59	16:46	61	10:31	22:55
29 L Mo	05:12	63	17:23	65	11:08	23:33
30 M Tu	05:48	67	17:59	69	11:42	----

2026



06:27

JUILLET

JULY - JULIO



21:52

PLEINES MERS

BASSE MERS

DATE	MATIN	COEF	SOIR	COEF	MATIN	SOIR
DATE FECHA	AM MAÑANA	HEIGHT COEFICIENTE	PM TARDE	HEIGHT COEFICIENTE	AM MAÑANA	PM TARDE
1 M We	06:21	70	18:34	71	00:08	12:16
2 J Th	06:55	71	19:08	72	00:43	12:49
3 V Fr	07:28	72	19:44	71	01:18	13:24
4 S Sa	08:03	70	20:22	69	01:54	14:01
5 D Su	08:42	68	21:04	66	02:32	14:42
6 L Mo	09:26	64	21:51	61	03:13	15:27
7 M Tu	10:17	59	22:46	56	03:59	16:19
8 M We	11:17	54	23:49	52	04:51	17:20
9 J Th	12:26	52	----	----	05:52	18:28
10 V Fr	00:58	52	13:36	53	06:59	19:38
11 S Sa	02:08	56	14:41	60	08:08	20:46
12 D Su	03:15	65	15:42	70	09:11	21:47
13 L Mo	04:16	76	16:38	81	10:08	22:44
14 M Tu	05:11	86	17:29	90	11:01	23:37
15 M We	06:01	94	18:18	96	11:50	----
16 J Th	06:48	98	19:05	98	00:27	12:38
17 V Fr	07:33	97	19:49	94	01:14	13:24
18 S Sa	08:16	91	20:33	86	02:00	14:09
19 D Su	08:58	81	21:17	75	02:44	14:53
20 L Mo	09:41	69	22:01	63	03:28	15:39
21 M Tu	10:29	57	22:53	50	04:14	16:30
22 M We	11:29	45	23:58	40	05:06	17:31
23 J Th	12:40	37	----	----	06:12	18:47
24 V Fr	01:16	35	13:54	35	07:30	20:07
25 S Sa	02:33	37	14:58	40	08:39	21:12
26 D Su	03:34	44	15:48	48	09:32	22:01
27 L Mo	04:19	53	16:30	57	10:15	22:41
28 M Tu	04:56	61	17:07	65	10:53	23:18
29 M We	05:31	69	17:42	72	11:27	23:52
30 J Th	06:03	75	18:16	78	12:00	----
31 V Fr	06:35	80	18:49	82	00:25	12:33

2026



AOÛT

AUGUST - AGOSTO



PLEINES MERS

BASSE MERS

DATE	MATIN	COEF	SOIR	COEF	MATIN	SOIR
DATE FECHA	AM MAÑANA	HEIGHT COEFICIENTE	PM TARDE	HEIGHT COEFICIENTE	AM MAÑANA	PM TARDE
1 S Sa	07:07	83	19:22	83	00:57	13:05
2 D Su	07:39	83	19:57	82	01:30	13:39
3 L Mo	08:14	80	20:35	77	02:05	14:16
4 M Tu	08:53	74	21:18	70	02:42	14:57
5 M We	09:38	66	22:10	61	03:24	15:45
6 J Th	10:35	57	23:15	52	04:13	16:45
7 V Fr	11:52	48	----	----	05:15	18:02
8 S Sa	00:36	46	13:17	46	06:35	19:29
9 D Su	02:00	48	14:35	53	07:59	20:46
10 L Mo	03:14	59	15:39	66	09:09	21:48
11 M Tu	04:14	74	16:33	81	10:05	22:40
12 M We	05:04	87	17:20	93	10:53	23:26
13 J Th	05:48	97	18:03	100	11:37	----
14 V Fr	06:29	102	18:43	102	00:10	12:19
15 S Sa	07:06	101	19:21	98	00:51	13:00
16 D Su	07:43	95	19:59	90	01:31	13:39
17 L Mo	08:18	84	20:34	78	02:09	14:19
18 M Tu	08:54	71	21:13	64	02:47	14:59
19 M We	09:34	57	21:57	49	03:27	15:44
20 J Th	10:27	42	22:59	36	04:13	16:41
21 V Fr	11:45	30	----	----	05:16	18:05
22 S Sa	00:33	27	13:18	26	06:48	19:44
23 D Su	02:10	28	14:35	32	08:14	20:53
24 L Mo	03:15	38	15:28	44	09:11	21:41
25 M Tu	03:58	51	16:09	57	09:54	22:18
26 M We	04:33	63	16:44	68	10:30	22:52
27 J Th	05:06	74	17:18	78	11:03	23:25
28 V Fr	05:37	83	17:51	86	11:35	23:57
29 S Sa	06:09	89	18:23	91	12:07	----
30 D Su	06:40	93	18:56	93	00:29	12:40
31 L Mo	07:12	93	19:31	91	01:01	13:14

2026



SEPTEMBRE



SEPTEMBER - SEPTIEMBRE

PLEINES MERS

BASSE MERS

DATE DATE FECHA	MATIN	COEF	SOIR	COEF	MATIN	SOIR
	AM MAÑANA	HEIGHT COEFICIENTE	PM TARDE	HEIGHT COEFICIENTE	AM MAÑANA	PM TARDE
1 M Tu	07:46	89	20:08	85	01:36	13:50
2 M We	08:24	81	20:51	75	02:13	14:31
3 J Th	09:09	69	21:45	62	02:54	15:19
4 V Fr	10:09	55	22:59	48	03:45	16:24
5 S Sa	11:35	43	----	----	04:54	17:55
6 D Su	00:33	40	13:13	41	06:28	19:34
7 L Mo	02:03	45	14:34	52	07:59	20:48
8 M Tu	03:13	60	15:33	68	09:04	21:42
9 M We	04:05	76	16:21	83	09:54	22:27
10 J Th	04:48	90	17:03	95	10:37	23:07
11 V Fr	05:27	98	17:42	101	11:17	23:45
12 S Sa	06:02	102	18:17	101	11:55	----
13 D Su	06:36	100	18:51	97	00:22	12:32
14 L Mo	07:08	93	19:24	89	00:58	13:09
15 M Tu	07:40	83	19:57	77	01:33	13:44
16 M We	08:14	70	20:31	63	02:07	14:21
17 J Th	08:51	56	21:11	49	02:42	15:02
18 V Fr	09:38	41	22:08	35	03:23	15:56
19 S Sa	10:51	28	23:49	24	04:23	17:22
20 D Su	12:35	22	----	----	06:01	19:08
21 L Mo	01:35	24	14:00	29	07:37	20:21
22 M Tu	02:42	35	14:56	42	08:39	21:08
23 M We	03:25	50	15:37	57	09:22	21:44
24 J Th	04:00	64	16:13	71	09:58	22:18
25 V Fr	04:33	77	16:47	82	10:31	22:50
26 S Sa	05:05	87	17:20	92	11:04	23:23
27 D Su	05:38	95	17:54	97	11:37	23:56
28 L Mo	06:11	99	18:30	99	12:12	----
29 M Tu	06:46	98	19:07	96	00:31	12:48
30 M We	07:23	92	19:48	88	01:08	13:28



OCTOBRE



OCTOBER - OCTUBRE

PLEINES MERS

BASSE MERS

DATE	MATIN	COEF	SOIR	COEF	MATIN	SOIR
DATE FECHA	AM MAÑANA	HEIGHT COEFICIENTE	PM TARDE	HEIGHT COEFICIENTE	AM MAÑANA	PM TARDE
1 J Th	08:04	82	20:35	75	01:48	14:12
2 V Fr	08:54	68	21:35	60	02:33	15:06
3 S Sa	10:00	53	22:58	46	03:29	16:18
4 D Su	11:33	41	----	----	04:46	17:58
5 L Mo	00:35	40	13:08	43	06:24	19:31
6 M Tu	01:58	48	14:22	55	07:48	20:36
7 M We	02:58	62	15:17	70	08:47	21:24
8 J Th	03:45	77	16:02	83	09:34	22:05
9 V Fr	04:25	87	16:42	91	10:14	22:42
10 S Sa	05:01	94	17:18	95	10:53	23:18
11 D Su	05:35	95	17:51	95	11:30	23:53
12 L Mo	06:07	93	18:23	91	12:06	----
13 M Tu	06:39	88	18:55	83	00:26	12:41
14 M We	07:11	79	19:28	74	00:59	13:15
15 J Th	07:44	68	20:02	62	01:31	13:50
16 V Fr	08:21	56	20:41	50	02:05	14:29
17 S Sa	09:06	43	21:35	37	02:44	15:20
18 D Su	10:09	32	23:00	28	03:39	16:36
19 L Mo	11:40	25	----	----	05:07	18:11
20 M Tu	00:41	26	13:06	29	06:41	19:28
21 M We	01:52	34	14:08	41	07:50	20:21
22 J Th	02:40	48	14:55	55	08:38	21:02
23 V Fr	03:19	62	15:35	69	09:18	21:37
24 S Sa	03:55	76	16:12	82	09:54	22:12
25 D Su	03:30	87	15:49	92	09:30	21:48
26 L Mo	04:07	95	16:27	98	10:07	22:25
27 M Tu	04:45	99	17:07	100	10:46	23:04
28 M We	05:25	99	17:50	96	11:28	23:46
29 J Th	06:08	93	18:37	88	12:13	----
30 V Fr	06:55	82	19:30	76	00:31	13:04
31 S Sa	07:51	69	20:35	62	01:22	14:03



NOVEMBRE

NOVEMBER - NOVIEMBRE



PLEINES MERS

BASSE MERS

DATE	MATIN	COEF	SOIR	COEF	MATIN	SOIR
DATE FECHA	AM MAÑANA	HEIGHT COEFICIENTE	PM TARDE	HEIGHT COEFICIENTE	AM MAÑANA	PM TARDE
1 D Su	08:59	56	21:56	51	02:22	15:17
2 L Mo	10:23	47	23:21	47	03:38	16:44
3 M Tu	11:46	48	----	----	05:04	18:07
4 M We	00:33	52	12:55	56	06:20	19:10
5 J Th	01:30	61	13:51	66	07:19	19:58
6 V Fr	02:17	71	14:38	75	08:08	20:39
7 S Sa	02:58	78	15:19	81	08:50	21:17
8 D Su	03:35	83	15:56	84	09:30	21:53
9 L Mo	04:10	84	16:30	84	10:09	22:28
10 M Tu	04:44	83	17:03	82	10:45	23:01
11 M We	05:17	80	17:36	77	11:20	23:33
12 J Th	05:50	74	18:09	71	11:55	----
13 V Fr	06:25	67	18:44	63	00:05	12:30
14 S Sa	07:02	58	19:23	54	00:40	13:09
15 D Su	07:45	49	20:11	45	01:19	13:56
16 L Mo	08:38	41	21:15	38	02:09	14:55
17 M Tu	09:45	35	22:34	34	03:16	16:08
18 M We	11:00	35	23:47	37	04:35	17:20
19 J Th	12:08	41	----	----	05:46	18:21
20 V Fr	00:44	46	13:04	51	06:44	19:11
21 S Sa	01:32	57	13:52	64	07:32	19:54
22 D Su	02:15	70	14:37	76	08:15	20:36
23 L Mo	02:58	81	15:21	86	08:58	21:17
24 M Tu	03:41	90	16:06	93	09:42	22:00
25 M We	04:25	96	16:53	97	10:28	22:46
26 J Th	05:11	97	17:41	96	11:16	23:33
27 V Fr	06:00	94	18:33	90	12:07	----
28 S Sa	06:52	86	19:28	82	00:23	13:01
29 D Su	07:48	76	20:28	71	01:16	13:59
30 L Mo	08:50	66	21:35	62	02:14	15:02



DÉCEMBRE



DECEMBER - DICIEMBRE

PLEINES MERS

BASSE MERS

DATE	MATIN	COEF	SOIR	COEF	MATIN	SOIR
DATE FECHA	AM MAÑANA	HEIGHT COEFICIENTE	PM TARDE	HEIGHT COEFICIENTE	AM MAÑANA	PM TARDE
1 M Tu	09:57	58	22:45	55	03:18	16:11
2 M We	11:08	53	23:52	52	04:27	17:24
3 J Th	12:17	53	----	----	05:37	18:30
4 V Fr	00:52	54	13:19	57	06:43	19:26
5 S Sa	01:45	59	14:13	62	07:40	20:13
6 D Su	02:31	64	14:59	66	08:30	20:55
7 L Mo	03:13	69	15:39	70	09:15	21:35
8 M Tu	03:51	72	16:16	73	09:56	22:11
9 M We	04:28	74	16:51	74	10:34	22:46
10 J Th	05:04	74	17:24	73	11:10	23:19
11 V Fr	05:39	72	17:58	71	11:45	23:52
12 S Sa	06:13	69	18:32	67	12:19	----
13 D Su	06:49	65	19:08	63	00:26	12:56
14 L Mo	07:27	60	19:48	57	01:04	13:36
15 M Tu	08:11	55	20:35	52	01:46	14:21
16 M We	09:00	49	21:31	47	02:35	15:12
17 J Th	09:58	45	22:36	44	03:32	16:11
18 V Fr	11:03	44	23:43	45	04:37	17:14
19 S Sa	12:09	48	----	----	05:42	18:16
20 D Su	00:43	51	13:10	55	06:45	19:13
21 L Mo	01:39	61	14:07	66	07:42	20:06
22 M Tu	02:32	72	15:02	77	08:36	20:56
23 M We	03:23	83	15:54	87	09:28	21:46
24 J Th	04:14	91	16:45	95	10:19	22:36
25 V Fr	05:04	97	17:36	99	11:11	23:26
26 S Sa	05:54	99	18:26	98	12:02	----
27 D Su	06:44	96	19:16	93	00:15	12:53
28 L Mo	07:34	89	20:06	84	01:05	13:43
29 M Tu	08:25	78	20:59	73	01:56	14:35
30 M We	09:19	67	21:55	61	02:48	15:29
31 J Th	10:19	55	22:58	51	03:44	16:30

ANGLET CÔTE BASQUE

OFFICE DE TOURISME & DE LOISIRS

TOURIST AND LEISURE OFFICE / OFICINA DE TURISMO Y OCIO

NOS SERVICES

Our services - Nuestros servicios

Informations et conseils sur la destination

Info & advice on the destination - Información y consejos sobre el destino

Vente de tickets de bus Txik Txak

Txik Txak bus tickets - Billetes de autobús Txik Txak

Service billetterie de spectacles et de sites touristiques

Show & attraction tickets - Entradas para espectáculos y sitios turísticos

Assistance à la réservation d'hébergements

Accommodation booking - Reserva de alojamientos

Réservation activités et visites

Book activities & visits - Reserva de actividades y visitas

Sélection de souvenirs et d'articles de créateurs dans notre boutique

Souvenirs & local shop - Recuerdos y tienda de creadores

Location d'une salle événementielle : l'Espace de l'Océan

Rent a reception room, the Espace de l'Océan- Alquiler sala Espace de l'Océan

Organisation d'événements pour la destination

Event organization for the destination - Organización de eventos para el destino

PLACE DES CINQ-CANTONS

Ouvert toute l'année - *Open all year round - abierto todo el año*
1 Avenue de la Chambre d'Amour
64 600 Anglet

PLAGE DES SABLES D'OR

Ouvert de Pâques à la Toussaint
Open from april to october - *abierto de abril a octubre*
Avenue des Dauphins

+33 (0)5 59 03 77 01

information@anglet-cotebasque.com
anglet-cotebasque.com



Calendrier des marées réalisé par l'Office de Tourisme & de Loisirs Anglet Côte Basque.

Directrice de la publication : Pantxika Labrouche / Responsable Communication : Aurore Cosnier / Création graphique et illustrations : Jeanne Beauvin / Les Filles Du Surf / Photos : RIBLANC / Impression : Cambou au Pays Basque, Données issues du Shom - 2026. Ces informations sont non-contractuelles et sont données à titre indicatif. Toute reproduction partielle ou totale des contenus (textes, illustrations et photos) est interdite.



ANGLET
CÔTE BASQUE 
Horizon d'émotions

anglet-cotebasque.com

EN VACANCES AUSSI J'AGIS POUR LA PLANÈTE !

NOS ÉCO-GESTES RESPONSABLES À APPLIQUER
FACILEMENT DANS VOTRE QUOTIDIEN !



Je télécharge l'appli
GUIDE DU TRI pour
localiser les conteneurs
de tri à proximité



Je privilégie les
transports doux et
alternatifs à la voiture
quand c'est possible.



Je **ramasse les déchets** que je croise
en chemin lors de
mes balades.



Je préfère **la gourde**
aux bouteilles en
plastique.



J'utilise des **couverts réutilisables** pour mon
pique-nique et bannis les
plastiques à usage unique.



Fumeur, j'opte pour un
cendrier réutilisable
et je jette mes mégots
dans les collecteurs
Tree6clope.



Je **consomme local** et
de saison tout en étant
vigilant au gaspillage et
à la surconsommation.



J'**admire la nature**
sans la perturber.



Je **répare** plutôt que
d'acheter neuf, et je pense
à **acheter d'occasion** ou
emprunter.



Je limite les cosmétiques
polluants et choisis des
crèmes solaires
éco-responsables.